

エベレストビューホテルとタンポチェ10日間

日程		行程	食事	宿泊
1	10/28	カトマンズ着(弊社ガイドがお迎えにあがります) タクシーで空港からホテルまで ホテル到着後自由行動 夕食はダルバート。※深夜便でご到着のお客様は軽食。	朝 — 昼 — 夕 ○	ホテル (タメル)
2	10/29	早朝に空港へ(朝食はお弁当になります) 国内線航空機でカトマンズからルクラまで《約40分》 ルクラ⇒パクディン(2,610m)までトレッキング【約3時間】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ロッジ
3	10/30	パクディン⇒ナムチェバザール(3,440m)までトレッキング【約4時間】 ※ナムチェバザールはシェルパ族の故郷で、必要なものはある程度ここで購入することができます	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ロッジ
4	10/31	ナムチェバザール⇒クムジュン(3,780m)までトレッキング【約2時間】 ※高度順応日。クムジュン村の寺院にイエティのミイラ?があります。	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ロッジ
5	11/1	クムジュン⇒タンポチェ(3,860m)までトレッキング【約2時間】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ロッジ
6	11/2	エベレストビューホテル(3,880m)までトレッキング【約2時間】 エベレストビューホテル⇒ナムチェバザールまでトレッキング【約2時間】 ※【OP】エベレストビューホテル宿泊アップグレードプラン その際、翌日の歩行時間は約9時間程度。	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ロッジ
7	11/3	ナムチェバザール⇒ルクラ【約7時間】	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ロッジ
8	11/4	午前中:国内線航空機でカトマンズへ《約40分》 午後:空港到着後、専用車でホテルへ →ホテル到着後、夕食まで自由行動	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ホテル (タメル)
9	11/5	自由行動(ショッピングなどをお楽しみください。) ※予備日	朝 ○ 昼 ○ 夕 ○	ホテル (タメル)
10	11/6	ホテルにて朝食 朝食後自由行動 ご出発3時間前に空港へお見送ります→出国	朝 ○ 昼 × 夕 —	—

◆ご旅行代金(4名様以上)

お一人様あたり 1,790USD

※シングルルーム追加料金 → 要相談

※エベレストビューホテルアップグレードプラン+300USD

◆旅行代金に含まれるもの

- ・カトマンズPadma Hotel、または同等クラスのホテル(スタンダードクラス)3泊朝食付き(各ホテルの予約確約はリクエストベース)
- ・空港までの送迎、カトマンズ-ルクラ間往復の国内線航空運賃含む交通費
- ・トレッキングパーミット代、国立公園入場料
- ・トレッキングのガイド・ポーター代
- ・トレッキング中のロッジ代
- ・トレッキング中3食の食事代とティータイムのお茶やコーヒーなど
- ・日程表中に○が記載部分の食事代

◆旅行代金に含まれないもの

- ・国際線航空運賃、燃料サーチャージ代、空港施設使用料などの日本-ネパール間の交通費
- ・入国ビザ代、海外旅行傷害保険代などの諸費用
- ・ミネラルウォーター、ジュース、アルコール類などの飲料代
- ・寺院・博物館などの各種入館料や入場料
- ・ガイド・ポーターのチップ
- ・Wi-Fiや充電などの使用料
- ・個人で使用する装備
- ・日程表中に×が記載部分の食事代

※ご注意点

- (一)トレッキング中の行程はあくまでも目安です。その都度ガイドと打ち合わせをして行程を進めてください。
- (二)お客様の要望でトレッキングが早く終了しカトマンズへ戻って来た場合や体調不良などでトレッキングが遂行されずに早くカトマンズに戻って来た場合は1日あたりお一人様50USDを別途頂戴いたします。
- (三)トレッキングツアーが長引き、街に戻れなかった場合のホテル代のご返金はございません。
- (四)悪天候が続いた場合などはコースが変更される場合があります。
- (五)遅延に伴う国際線飛行機代金はおお客様のご負担となります。
- (六)2名様以上でのご参加の場合、ホテル・ロッジなどは全てツインルームになります。また繁忙期のときは他のお客様と相部屋になる場合もございます。
- (七)海外旅行傷害保険のご加入はお申込みされる際の必須条件になります。弊社の指定する保障内容以上の条件でご加入ください。
- (八)ガイド・ポーター代の目安は、1日あたりガイド500RS、ポーター300RS程度でお考えください。